

誰說

失智

就不能工作?

失智不代表須從職場退出

找出資源維持工作 · 仍有機會發揮所能

▶ 當失智症或認知障礙影響時，可能有以下狀況：

- 情緒低落、易焦慮
- 易疲累、無精打采
- 人際關係有改變
- 常搞錯時間地點
- 溝通上有困難
- 易忘記別人交待事務

💡 疑似失智症、輕度認知障礙

💡 確診失智症

有工作意願

因認知缺損
影響工作表現

工作上有困難



▶ 萬一發現自己、家人、朋友的工作受影響時，不用太擔心，首先你可以：

- 放輕鬆，保持身心健康
- 建立良好生活作息
- 參與社交活動，轉換心情
- 配合藥物或非藥物治療
- 找家人、朋友討論，找出調整方式
- 與主管或同事一起找出方法



失智就業決策輔助工具

★更多資源見背面



失智與認知障礙就業相關資訊

家人、同事或主管支持

- 我的家人, 例如 _____
- 我的朋友, 例如 _____
- 我的雇主/主管/同事, 例如 _____

找到專業人員引導下一步

- 取得身心障礙證明: 職業重建個案管理窗口
- 確診但無身心障礙證明: 就業服務據點



希望知道自己的工作能力狀況

- 職業輔導評量 — 接受測驗工具或是模擬情境試做
(需具身心障礙證明) — 了解個人能力與工作表現



調整適合的工作方法與環境

- 職務再設計 — 專業人員到場了解工作內容與困難
— 提供調整工作方法、環境等建議與輔助



參加課程、培養能力

- 技能培訓 — 失業者職前訓練、在職者在職訓練
線上數位學習



勞動力發展署 — 客服專線: 0800 777 888

— 洽詢就業問題, 職場續航發揮所長

全國失智關懷專線: 0800 474 580

— 諮詢相關失智照護資源、參與社區活動